

ADRESSES **BEAUTÉ****LE CORPS****LES MAINS D'OR
& LES COACHS****LES TEMPLES DU
MASSAGE CHINOIS**

LANQI - 48, avenue de Saxe, 75007
Paris - Tél : 01 44 38 72 05
www.lanqi-spa.com

LA MAISON DU TUI NA - 13, rue Saint-
Gilles, 75003 Paris - Tél : 01 42 77 70 38
www.lamaisondutuina.fr

**DÉTOX CORPS
& ÂME**

**TSETEN WANGMO / CENTRE DE
BIEN-ÊTRE DU TIBET** - 19, rue Pierre-
Leroux, 75007 Paris - Tél : 01 53 86 94 73

CHICO SHIGETA - 116, rue du Bac,
75007 Paris - Tél : 01 42 30 58 45
www.shigeta.fr

**UN SUPER
SHIATSU**

ASSA - 8, rue Christine, 75006 Paris
Tél : 01 46 34 59 08

**EXPERT EN
(RE)MODELAGE**

CHANTAL BRÉHIN - 7, rue Victor
Considérant, 75014 Paris
Tél : 01 40 47 61 31

**TOP
RÉFLÉXOLOGIE**

DAVID TRAN - 82, bd Malesherbes,
75008 Paris - Tél : 01 42 25 17 95
GWEN LIBOUBAN - 2, rue de Saint-Malo,
35260 Cancale - Tél : 02 99 89 82 07
www.la-maison-de-gwenn.com
(consulte régulièrement à Paris sur RV)

**LES PAPESSES DU
PALPER-ROULER**

MARTINE DE RICHEVILLE - 13, boulevard
Malesherbes, 75008 Paris
Tél : 01 44 94 09 38
www.martinederichville.com

ANNE CALI - 113, avenue Victor-Hugo,
75116 Paris - Tél : 06 31 15 60 11
www.annecali.com



LE LÂCHER PRISE TOTAL

OLIVIER LECOCQ / LA WELLNESS SUITE

33, avenue George-V, 75008 Paris

Tel 0153 23 78 85

www.hotelprincedegalles.fr

CHANTAL LEHMANN - 175 quater,
boulevard Jean-Jaures, 92100 Boulogne

Tel 01 78 76 90 02

LA REMISE EN FORME & LES ADRESSES FEELGOOD

TIGRE YOGA CLUB - 17-18, rue de Chaillot,
75116 Paris - Tel 09 84 54 17 34

RASA YOGA RIVE GAUCHE - 21, rue Saint-
Jacques, 75005 Paris

Tel 01 43 54 14 59

L'USINE - 8, rue de la Michodière,
75002 Paris - Tel 01 42 66 30 30

LE KLAY - 4 bis, rue Saint-Sauveur
75002 Paris - Tel 01 40 26 00 00

CMG CLUB - 4, place de la Bastille,
75012 Paris - Tel 01 56 95 09 05

PISCINE MOLITOR HEALTH CLUB

13, rue Nungesser et Coli, 75016 Paris

Tel 01 56 07 08 50 www.mltr.fr

LES PROS DE L'ENDERMOLOGIE

JOCELYNE ROLLAND -18, rue Ortolan,
75005 Paris - Tel 01 43 31 31 13

FRANÇOIS PIGNEAUX - 95, rue de la
Faisanderie, 75116 Paris

Tel 01 45 04 44 45

EN LIGNE

Les bon clics pour...

BOUGER

www.julieferrez.com

**La coach de Karen Mulder et
Carla Bruni.**

SE GALBER

www.waterbike.fr

**Les bonnes adresses pour faire de
l'aquabiking en baignoire individuelle.**

MINCIR

www.linecoaching.com

**Pour redevenir amie avec son poids et
la nourriture.**

DES PIEDS
ET DES MAINS**MANUCURES ET
PÉDICURES TOP
NIVEAU****STÉPHANIE JOURNO** - 11, avenue
Colonel-Bonnet - 75016 Paris
Tél : 01 45 27 86 06**MANUCURIST / PRINTEMPS DE LA MODE**
4, bd Haussmann, 75009 Paris
Tél : 01 42 82 77 18**NAIL BAR & SPA ALESSANDRO** - 8, rue
des Saussaies, 75008 Paris
Tél : 01 40 17 01 81**INSTITUT CARLOTA** - 4, place du Marché,
92200 Neuilly/Seine - Tél : 01 46 24 08 08**NAILS PARIS** - 59, avenue Mozart,
75016 Paris - Tél : 01 42 24 60 03**PÉDICURE SPA BY ESSIE**
64, bd Malesherbes, 75008 Paris
Tél : 01 44 70 94 33**PM INSTITUT** - 40, avenue
de la Bourdonnais, 75007 Paris
Tél : 01 45 51 44 66**Le must de la pédicurie chinoise.****KURE BAZAAR / BON MARCHÉ**24, rue de Sèvres, 75007 Paris
Tél : 06 14 13 09 08 - kurebazaar.com**ANAÏS** - Tél : 06 17 59 75 93
anais-nail.fr. **Manucure et stylisme
d'ongles à domicile.****INSTITUT DIOR** - 25, avenue Montaigne,
75008 Paris - Tél : 01 53 67 65 35

ÉPILATION

**DU TRAVAIL
AU PETIT POIL****ISABELLE / INSTITUT D'ARTOIS**
38 bis, rue d'Artois, 75008 Paris
Tél : 01 53 76 22 20**La perfection à l'ancienne.****LA SULTANE DE SABA** - 78, rue Boissière,
75116 Paris - Tél : 01 45 00 00 40
À l'orientale.**CENTRE ÉPILATION VALÉRIE LEDUC**
59, rue des Petits-Champs, 75002 Paris
Tél : 01 42 60 20 20**Le laser haute-sécurité.**